

PRESENTACIÓ

-Benvolguts-des companys-es,

El Club B.T.T. Lliçà d'Amunt CONCOS us presenta el calendari d'activitats per l'any 2010.

Aquí, trobareu les sortides que el club ha programat, orientades a totes aquelles persones que practiqueu la bicicleta de muntanya.

Pels joves que volen iniciar-se en la pràctica d'aquest esport, hi ha sortides d'iniciació a la BTT que no estan programades en aquest calendari.

Al llarg de l'any es realitzaran altres sortides concretades sobre la marxa. Són sortides de descoberta d'indrets d'arreu de Catalunya, i participació en Passejades i Opens Natura de BTT.

Altres propostes que ofereix el club, es un passis audiovisual , i xerrades formatives relacionades amb el món de la B.T.T. i el ciclisme en general.

Molt atentament,

LA JUNTA.

Club BTT LLIÇÀ D'AMUNT CONCOS

Lliçà d'Amunt, gener de 2010

NORMATIVA

-Les sortides són obertes al públic en general.

-A les sortides cal dur l'esmorzar, beguda apropiada, la bicicleta en bon estat, eines i recanvis necessaris, i utilitzar el casc.

-El Club suggereix als participants disposar de la llicència oficial de la F.C.C. (modalitat cicloturisme-btt), o pòlissa semblant.

-Cal comunicar a la Junta , la participació a les sortides, per preveure l'assistència, els dimecres abans. Els menors d'edat, cal que omplin un full d'inscripció i tornar-lo signat pels pares / tutors a la secretaria del club.

-El club vetllarà pel bon funcionament de les sortides, però no es fa responsable de possibles accidents, ni problemes mecànics.

--L'organització del Club , es reserva el dret d'excloure a qualsevol participant que demostrí desinterès, manca de capacitat o incompleixi les normes.

-La graduació de dificultat de les sortides és la següent: Dificultat Baixa, Mitja i Alta.

-Per més informació:

**Pavelló Municipal d'Esports de Lliçà d'Amunt
els dimecres, de 21:00h. a 23:00h.**

Telf. 93/ 860.70.25 – Telf.Mòbil Concos 686.105.934

Internet: www.bttconcos.com

Programa de sortides i d'activitats 2010

Març 2010 – VALLÈS ORIENTAL

Diumenge, 28 Sortida territori "Pollero".
Recorregut sorpresa per algún indret de la comarca.

40kms / 800 mts. de desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 8:00h.
Dificultat : Alta

Abril 2010 – ALT EMPORDÀ

Diumenge, 11 Sortida de Club. Ruta circular pel
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà.
25 kms.

Punt de trobada: Parquing IES. Lliçà a les 7:00h.

Transport : Autocar

Dinar de Germanor
Inscripcions anticipades al pavelló -horari club.

Dificultat: Baixa .

Maig 2010 - OSONA

Diumenge, 16 Ruta circular des de Rupit.

Aprox. 35kms./ 1.000m. de desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 7:00h.
Transport: Forgonetes
Dinar a Rupit.

Dificultat: Mitjana-Alta

Juny 2010 - VALLÈS ORIENTAL

Diumenge, 13 Volta Lliçà-Pla de la Calma-Lliçà

65kms/ 1.000 mts. de desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 7:00h.

Dificultat : Alta

Juliol 2010 - VALLÈS ORIENTAL

Dissabte, 17 Nocturna per la Vall del Tenes

30kms. / 250mts. desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 20:00h.

Dificultat : Baixa -Mitja

Inscripció pel sopar a un Restaurant per decidir.

Setembre 2009 - VALLÈS ORIENTAL

Diumenge, 19 XIX Passejada Popular amb BTT.
per la
Vall del Tenes.

Hi ha dos itineraris:

-Llarg 35 kms/ 500mts. Desnivell
Dificultat: Mitja-Alta

-Curt 16 kms/ 100mts . desnivell
Dificultat: Baixa

Inscripcions: Pinar de la Riera a les 8:00h.a 9:00h.
matí.