

Qui són i de què va el club BTT.
Lliçà d'Amunt CONCOS ?



CaLeNdaRi D'aCTiViTaTS

2011

El Club B.T.T. Lliçà d'Amunt Concos vol agrupar als afeccionats de la pràctica del ciclisme. Constituit el mes de març de 2001, actualment està afiliat a la Federació Catalana de Ciclisme.

Disposa de Junta Directiva elegida en Assemblea General formada pels següents socis: Jaume Pi (President), David Roca (Sots-president), Oscar Caballero (Secretari), Pep Vidal (Tresorera) i 9 vocals més.

D'inici l'activitat del club és centra en la modalitat ciclista de la Bicicleta de muntanya, organitzant conferències de temàtica ciclista: entrenament, orientació i preparació d'itineraris, tècnica ciclista, etc..., audio-visuals sobre itineraris, sortides d'iniciació a la pràctica d'aquesta modalitat, organitzant la Passejada Popular amb BTT. per la Vall del Tenes, manteniment i recuperació de camins per a la pràctica de la BTT. , entre d'altres coses.

Els serveis que us pot oferir el club són: llicència i assegurança de la Federació Catalana de Ciclisme, informació i activitats, servei de consulta i de préstec de llibres, revistes, mapes i vídeos d'itineraris.

Per associar-se cal omplir una butlleta d'inscripció i fer efectiva una quota de club.

Us hi esperem, fins aviat!

Lliçà d'Amunt, març de 2011



Col. LaBoRació



B.T.T. LLIÇÀ D'AMUNT CONCOS

Pavelló d'Esports de Lliçà d'Amunt
C/. Jaume I, nº. 30
08186 Lliçà d'Amunt
Telf. 93/ 860.70.25
Telf. Mòbil Concos – 686.105.934
E-mail : bttconcos@bttsai.com
Internet: www.bttconcos.com

PRESENTACIÓ

-Benvolguts-des companys-es,

El Club B.T.T. Lliçà d'Amunt CONCOS us presenta el calendari d'activitats per l'any 2011.

Aquí, trobareu algunes de les sortides que el club ha programat, orientades a totes aquelles persones que practiqueu la bicicleta de muntanya.

Pels joves que volen iniciar-se en la pràctica d'aquest esport, hi ha sortides d'iniciació a la BTT que no estan programades en aquest calendari.

Al llarg de l'any es realitzaran altres sortides concretes sobre la marxa. Són sortides de descoberta d'indrets d'arreu de Catalunya, i participació en Passejades i Opens Natura de BTT.

Altres propostes que ofereix el club, es un passis audiovisual , i xerrades formatives relacionades amb el món de la B.T.T. i el ciclisme en general.

Molt atentament,

LA JUNTA.
Club BTT LLIÇÀ D'AMUNT CONCOS
Lliçà d'Amunt, març de 2011

NORMATIVA

-Les sortides són obertes al públic en general.

-A les sortides cal dur l'esmorzar, beguda apropiada, la bicicleta en bon estat, eines i recanvis necessaris, i utilitzar el casc.

-El Club suggereix als participants disposar de la llicència oficial de la F.C.C. (modalitat oïdoturisme-btt), o pòlissa semblant.

-Cal comunicar a la Junta , la participació a les sortides, per preveure l'assistència, els dimecres abans. Els menors d'edat, cal que omplin un full d'inscripció i tornar-lo signat pels pares / tutors a la secretaria del club.

-El club vetllarà pel bon funcionament de les sortides, però no es fa responsable de possibles accidents, ni problemes mecànics.

-L'organització del Club , es reserva el dret d'excloure a qualsevol participant que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompleixi les normes.

-La graduació de dificultat de les sortides és la següent: Dificultat Baixa, Mitja i Alta.

-Per més informació:

Pavelló Municipal d'Esports de Lliçà d'Amunt
els dijous, de 21:00h. a 23:00h.
Telf. 93/ 860.70.25 – Telf.Mòbil Concos 686.105.934
Internet: www.bttconcos.com

Programa de sortides i d'activitats 2011

Maig 2011 – RIPOLLÈS

Diumenge, 15

Sortida de club. La Ruta del Ferro, pels voltants de St. Joan de les Abadesses i Ripoll.
30kms / 300 mts. de desnivell

Punt de trobada: Parquing IES. Lliçà a les 7:00h.

Transport : Autocar

Dificultat : Baixa

Dinar de Germanor

Inscripcions anticipades - horari club.

Juny 2011 - VALLÈS ORIENTAL

Diumenge, 5

Volta Lliçà-Pla de la Calma-Lliçà

65kms/ 1.200 mts. de desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 7:00h.

Dificultat : Alta

Juliol 2011 - VALLÈS ORIENTAL

Dissabte, 16
Nocturna per la Vall del Tenes

30kms. / 350mts. desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 19:30h.

Dificultat : Baixa –Mitja

Inscripció pel sopar a un Restaurant per decidir.

Setembre 2011 - VALLÈS ORIENTAL

Diumenge, 18

XX Passejada Popular amb BTT. per la Vall del Tenes.

Hi ha dos itineraris:

-Llarg 35 kms/ 500mts. Desnivell
Dificultat: Mitja-Alta

-Curt 16 kms/ 100mts. desnivell
Dificultat: Baixa

Inscripcions: Pinar de la Riera a les 8:00h.a 9:00h. matí.