

Quí sòm i de què va el club BTT.
Lliçà d'Amunt CONCOS ?

El Club B.T.T. Lliçà d'Amunt Concos vol agrupar als afeccionats de la pràctica del ciclisme. Constituit el mes de març de 2001, actualment està afiliat a la Federació Catalana de Ciclisme.

Disposa de **Junta Directiva** elegida en Assemblea General formada pels següents socis: Andreu Padró (President), Francesc Padró (Sots-president), Miquel Canadell (Secretari), Anna Aguado (Tresorera) i 9 vocals més.

D'inici l'activitat del club és centra en la modalitat ciclista de la Bicicleta de muntanya, organitzant conferències de temàtica ciclista: entrenament, orientació i preparació d'itineraris, tècnica ciclista, etc..., audio-visuals sobre itineraris, sortides d'iniciació a la pràctica d'aquesta modalitat, organitzant la Passejada Popular amb BTT. per la Vall del Tenes, manteniment i recuperació de camins per a la pràctica de la BTT. , entre d'altres coses.

Els **serveis** que us pot oferir el club són: llicència i assegurança de la Federació Catalana de Ciclisme, informació i activitats, servei de consulta i de préstec de llibres, revistes, mapes i vídeos d'itineraris.

Per associar-se cal omplir una butlleta d'inscripció i fer efectiva una quota de club. El lloc de trobada pels socis-es i amics-gues, és els dimecres de 9 a 11 h. vespre, al Pavelló Municipal d'Esports de Lliçà d'Amunt.

Us hi esperem, fins aviat!

Lliçà d'Amunt, gener de 2009

-Aclariment: Què vol dir conco-a?

En les cases pairals, és el germà-na de l'hereu que queda solter-a.



BTT.Lliçà d'Amunt CONCOS

CaLeNdARi D'aCTIVITaTS

2009

Col. LaBoRaCió



Ajuntament de Lliçà d'Amunt

B.T.T. LLIÇÀ D'AMUNT CONCOS

Pavelló d'Esports de Lliçà d'Amunt
C/. Jaume I, nº. 30
08186 Lliçà d'Amunt
Telf. 93/ 860.70.25

Telf. Mòbil Concos – 686.105.934

E-mail : bttconcos@hotmail.com

Internet: www.bttconcos.com

PRESENTACIÓ

-Benvolguts-des companys-es,

El Club B.T.T. Lliçà d'Amunt CONCOS us presenta el calendari d'activitats per l'any 2009.

Aquí, trobareu les sortides que el club ha programat, orientades a totes aquelles persones que practiqueu la bicicleta de muntanya.

Pels joves que volen iniciar-se en la pràctica d'aquest esport, hi ha sortides d'iniciació a la BTT que no estan programades en aquest calendari.

Al llarg de l'any es realitzaran altres sortides concretades sobre la marxa. Són sortides de descoberta d'indrets d'arreu de Catalunya, i participació en Passejades i Opens Natura de BTT.

Altres propostes que ofereix el club, es un passis audiovisual , i xerrades formatives relacionades amb el món de la B.T.T. i el ciclisme en general.

Molt atentament,

LA JUNTA.

Club BTT LLIÇÀ D'AMUNT CONCOS

Lliçà d'Amunt, gener de 2009

NORMATIVA

-Les sortides són obertes al públic en general.

-A les sortides cal dur l'esmorzar, beguda apropiada, la bicicleta en bon estat, eines i recanvis necessaris, i utilitzar el casc.

-El Club suggereix als participants disposar de la llicència oficial de la F.C.C. (modalitat cicloturisme-btt), o pòlissa semblant.

-Cal comunicar a la Junta , la participació a les sortides, per preveure l'assistència, els dimecres abans. Els menors d'edat, cal que omplin un full d'inscripció i tornar-lo signat pels pares / tutors a la secretaria del club.

-El club vetllarà pel bon funcionament de les sortides, però no es fa responsable de possibles accidents, ni problemes mecànics.

--L'organització del Club , es reserva el dret d'excloure a qualsevol participant que demostrí desinterès, manca de capacitat o incompleixi les normes.

-La graduació de dificultat de les sortides és la següent: Dificultat Baixa, Mitja i Alta.

-Per més informació:

**Pavelló Municipal d'Esports de Lliçà d'Amunt
els dimecres, de 22:00h. a 24:00h.**

Telf. 93/ 860.70.25 – Telf.Mòbil Concos 686.105.934

Internet: www.bttconcos.com

Programa de sortides i d'activitats 2009

Març 2009 – VALLÈS ORIENTAL

Diumenge, 29 Sortida territori "Pollero". Des de Lliçà d'Amunt per rodar pel terme de la Roca del Vallès i retorn.

40kms / 800 mts. de desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 8:00h.

Dificultat : Alta

Abril 2009 – ALT CAMP-TARRAGONÈS

Diumenge, 26 Sortida de Club. Ruta de Santes Creus a Salomó.
25 kms.

Punt de trobada: Parquing IES. Lliçà a les 7:00h.

Transport : Autocar

Dinar de Germanor

Inscripcions anticipades al pavelló -horari club.

Dificultat: Baixa .

Maig 2009 - OSONA

Diumenge, 17 Circular Rupit-Pla d'Aiats-Rupit.

32kms./ 1.060mt. de desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 7:00h.

Transport: Forgonetes

Dificultat: Mitjana-Alta

Juny 2009 - VALLÈS ORIENTAL

Diumenge, 14 Volta Lliçà-Pla de la Calma-Lliçà

65kms/ 1.000 mts. de desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 7:00h.

Dificultat : Alta

Juliol 2009 - VALLÈS ORIENTAL

Dissabte, 18 Nocturna per la Vall del Tenes

30kms. / 250mts. desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 20:00h.

Dificultat : Baixa -Mitja

Inscripció pel sopar a un Restaurant per decidir.

Setembre 2009 - VALLÈS ORIENTAL

Diumenge, 20 XVIII Passejada Popular amb BTT.
per la

Vall del Tenes.

Hi ha dos itineraris:

-Llarg 35 kms/ 500mts. Desnivell

Dificultat: Mitja-Alta

-Curt 16 kms/ 100mts . desnivell

Dificultat: Baixa

Inscripcions: Pinar de la Riera a les 8:00h.a 9:00h.
matí.