

Quí som i de què va el club BTT.
Lliçà d'Amunt CONCOS ?

El Club B.T.T. Lliçà d'Amunt Concos vol agrupar als afeccionats de la pràctica del ciclisme. Constituit el mes de març de 2001, actualment està afiliat a la Federació Catalana de Ciclisme.

Disposa de **Junta Directiva** elegida en Assemblea General formada pels següents socis: Andreu Padró (President), Francesc Padró (Sots-president), Miquel Canadell (Secretari), Anna Aguado (Tresorera) i 9 vocals més.

D'inici l'activitat del club és centra en la modalitat ciclista de la Bicicleta de muntanya, organitzant conferències de temàtica ciclista: entrenament, orientació i preparació d'itineraris, tècnica ciclista, etc..., audio-visuals sobre itineraris, sortides d'iniciació a la pràctica d'aquesta modalitat, organitzant la Passejada Popular amb BTT. per la Vall del Tenes, manteniment i recuperació de camins per a la pràctica de la BTT. , entre d'altres coses.

Els **serveis** que us pot oferir el club són: llicència i assegurança de la Federació Catalana de Ciclisme, informació i activitats, servei de consulta i de préstec de llibres, revistes, mapes i vídeos d'itineraris.

Per associar-se cal omplir una butlleta d'inscripció i fer efectiva una quota de club. El lloc de trobada pels socis-es i amics-gues, és els dimecres de 10 a 12 h. vespre, al Pavelló Municipal d'Esports de Lliçà d'Amunt.

Us hi esperem, fins aviat!

Lliçà d'Amunt, febrer del 2008

-Aclariment: Què vol dir conco-a?

En les cases pairals, és el germà-na de l'hereu que queda solter-a.



CaLeNdARi D'aCTiViTaTS 2008

CoL. LaBoRaCió



Ajuntament de Lliçà d'Amunt

B.T.T. LLIÇÀ D'AMUNT CONCOS

Pavelló d'Esports de Lliçà d'Amunt
C/. Jaume I, nº. 30
08186 Lliçà d'Amunt
Telf. 93/ 860.70.25

Telf. Mòbil Concos – 686.105.934

E-mail : bttconcos@hotmail.com

Internet: www.bttconcos.com

PRESENTACIÓ

-Benvolguts-des companys-es,

El Club B.T.T. Lliçà d'Amunt CONCOS us presenta el calendari d'activitats per l'any 2008.

Aquí, trobareu les sortides que el club ha programat, orientades a totes aquelles persones que practiqueu la bicicleta de muntanya.

Pels joves que volen iniciar-se en la pràctica d'aquest esport, hi ha sortides d'iniciació a la BTT .

Al llarg de l'any es realitzaran altres sortides no programades en el calendari, concretades sobre la marxa. Són sortides de descoberta d'indrets d'arreu de Catalunya, i participació en Passejades i Opens Natura de BTT.

Altres propostes que ofereix el club, es un passis audiovisual d'un Biker-viatger, i xerrades formatives relacionades amb el món de la B.T.T. i el ciclisme en general.

Molt atentament,

LA JUNTA.

Club BTT LLIÇÀ D'AMUNT CONCOS

Lliçà d'Amunt, febrer del 2008

NORMATIVA

-Les sortides són obertes al públic en general.

-A les sortides cal dur l'esmorzar, beguda apropiada, la bicicleta en bon estat, eines i recanvis necessaris, i utilitzar el casc.

-El Club suggereix als participants disposar de la llicència oficial de la F.C.C. (modalitat cicloturisme-btt), o pòlissa semblant.

-Cal comunicar a la Junta , la participació a les sortides, per preveure l'assistència, els dimecres abans. Els menors d'edat, cal que omplin un full d'inscripció i tornar-lo signat pels pares / tutors a la secretaria del club.

-El club vetllarà pel bon funcionament de les sortides, però no es fa responsable de possibles accidents, ni problemes mecànics.

--L'organització del Club , es reserva el dret d'excloure a qualsevol participant que demostrí desinterès, manca de capacitat o incompleixi les normes.

-La graduació de dificultat de les sortides és la següent: Dificultat Baixa, Mitja i Alta.

-Per més informació:

**Pavelló Municipal d'Esports de Lliçà d'Amunt
els dimecres, de 22:00h. a 24:00h.**

Telf. 93/ 860.70.25 – Telf.Mòbil Concos 686.105.934

Internet: www.bttconcos.com

Programa de sortides i d'activitats 2008

Abril 2008 – GIRONÈS.

Diumenge, 20 Sortida de Club: Tram per la ruta del carrilet de Girona a Platja d'Aro.
Dinar de Germanor.

20 i 30 kms.

Dificultat: Baixa i Mitja, respectivament .

Punt de trobada: Piscina Municipal a les 7:00h.

Transport : Autocar

Inscripcions anticipades al pavelló -horari club.

Maig 2008 - VALLÈS ORIENTAL- OCCIDENTAL

Diumenge, 25 Circular Lliçà-Gallecs-Palau Solità i Plegamans-Lliçà.

30kms./ 200mt. de desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 8:30h.

Dificultat: Baixa

Juny 2008 - VALLÈS ORIENTAL

Diumenge, 15 Volta Lliçà-Pla de la Calma-Lliçà

65kms/ 1.000 mts. de desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 7:00h.

Dificultat : Alta

Juliol 2008 - VALLÈS ORIENTAL

Dissabte, 19 Nocturna per la Vall del Tenes

30kms. / 250mts. desnivell

Punt de trobada: Bar l'Aliança a les 20:00h.

Dificultat : Baixa -Mitja

Inscripció pel sopar a un Restaurant per decidir.

Setembre 2008 - VALLÈS ORIENTAL

Diumenge, 21 XVII Passejada Popular amb BTT.
per la Vall del Tenes.
Hi ha dos itineraris:

-Llarg 35 kms/ 500mts. Desnivell
Dificultat: Mitja-Alta

-Curt 16 kms/ 100mts . desnivell
Dificultat: Baixa

Inscripcions: Pinar de la Riera a les 8:00h.a 9:00h.
matí.